

ИП Фарауллеев С.Ш.
Фарауллеев С.Ш.

МБОУ ИТРИНСКИЙ СОШ № 1
Директор

Корепанова А.А.

МЕНЮ

на 01.06.2026 понедельник
учащиеся 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Запеканка из творога	110	297	16,07	12,17	30,80	223	
Чай с сахаром	200	50	0,06	0,02	12,56	376	
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	250	299	7,28	12,76	38,55	181	
Хлеб пшеничный	60	150	4,08	0,48	25,92		
Итого за Завтрак	620	796	27,49	25,43	107,83		
Обед							
Салат из белокочанной капусты со свежими овощами	100	60	1,31	3,25	6,47	45	
Суп картофельный с макаронными	250	151	4,89	8,15	19,14	103	
Фрикадельки из бройлеров-цыпленок с соусом	100/40	228	12,16	16,87	6,88	297	
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом)	190	333	10,51	11,34	47,33	171	
Компот из кураги	200	129	0,65	31,54	22,46	348	
Хлеб пшеничный	52	130	3,54	0,42	14,08		
Хлеб ржано-пшеничный	36	80	2,20	0,32	14,08		
Итого за Обед	968	1111	35,26	40,35	147,90		
Итого за 01.06.2026		1907	62,75	65,78	255,73		

ИП Фарауллеев С.Ш. БОЛЬШОЙ
Фарауллеев С.Ш.

МБОУ ИТРИНСКИЙ СОШ № 1
Директор

Корепанова А.А.

МЕНЮ

на 02.06.2026 вторник
учащиеся 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Запеканка овощная	200	316	5,85	17,40	34,15	165	
Кофейный напиток с молоком	200	101	3,17	2,68	15,95	379	
Сыр (попидим)	30	115	7,38	9,48	31,10	15	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	25,20	338	
Плоды или ягоды свежие (бананы)	120	115	1,80	0,60			
Итого за Завтрак	622	827	23,10	30,74	106,40		
Обед							
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	163	3,02	6,37	23,72	39	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	145	5,21	9,85	8,85	88	
Гуляш из отварной говядины	110	180	14,70	15,49	3,60	246	
Макаронные изделия отварные с маслом	200	208	7,55	6,02	42,56	202	
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,66	0,09	32,01	349	
Хлеб пшеничный	36	80	2,20	0,32	14,08		
Хлеб ржано-пшеничный	36	90	2,45	0,29	15,55		
Итого за Обед	932	1000	35,79	38,42	140,36		
Итого за 02.06.2026		1827	58,89	69,16	246,76		



МБОУ ИРНИСКОЯ СОШ № 1
Директор
Корепанов А.А.
МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
учащиеся 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Омлет натуральный	100	194	9,29	16,55	1,75	210	
Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	220	294	6,00	10,85	42,96	174	
Бутерброд с сыром и маслом	65	178	7,74	10,47	13,20	3	
Чай с молоком	200	75	1,41	1,26	14,79	378	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Итого за Завтрак	657	921	29,34	39,70	103,79		
Обед							
Салат из свежих овощей	100	93	1,41	6,01	8,26	52	
Рассольник ленинградский	250	107	2,02	5,09	11,98	96	
Котлеты рубленные из курицы (филе цб)	100	284	15,58	21,03	12,28	294	
Пюре картофельное	200	183	4,09	10,20	27,25	312	
Компот из клубники	200	123	0,52	0,18	30,86	345	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Хлеб ржано-пшеничный	50	110	3,05	0,45	19,55		
Итого за Обед	972	1 080	31,57	43,54	141,28		
Итого за 03.06.2026		2 001	60,90	83,24	245,07		



МБОУ ИРНИСКОЯ СОШ № 1
Директор
Корепанов А.А.
МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
учащиеся 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	300	165	6,71	6,48	20,00	120	
Пряники шоколадные	60	212	4,68	3,78	41,58		
Бутерброды горячие с сыром	65	186	7,73	11,36	13,21	7	
Какао с молоком	200	119	4,08	3,54	17,58	382	
Хлеб пшеничный	36	90	2,45	0,29	15,55		
Итого за Завтрак	661	772	25,65	25,45	107,91		
Обед							
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	113	2,73	7,07	9,55	40	
Борщ с капустой и картофелем	250	130	3,99	7,44	11,65	82	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/60	168	15,60	7,92	6,08	229	
Рис отварной	200	280	4,87	7,16	48,91	304	
Напиток из плодов шиповника	200	109	0,64	3,78	18,16	388	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Хлеб ржано-пшеничный	50	111	3,06	0,44	19,56		
Итого за Обед	1 032	1 091	35,78	34,39	145,00		
Итого за 04.06.2026		1 863	61,43	59,84	252,92		

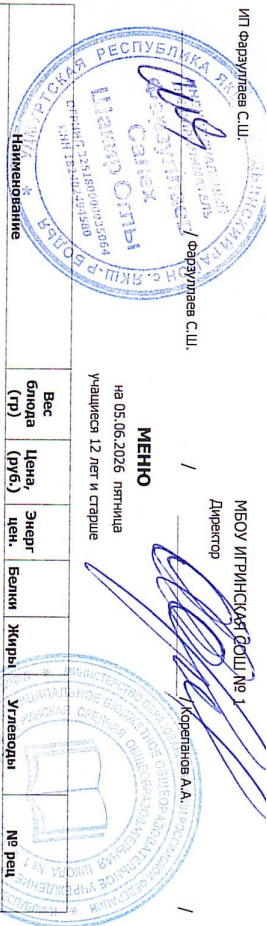
ИП Фарауллаев С.Ш.

МБОУ ИРНИНСКИЙ СОШ № 1
Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

на 05.06.2026 пятницу
Учащиеся 12 лет и старше



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецеп.
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	250	371	10,29	13,16	52,76	173	
Булгуровый суп с сыром	75	215	8,92	13,11	15,24	7	
Чай с молоком	200	85	1,51	1,21	17,05	378	
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	40	0,38	0,35	8,92	338	
Хлеб пшеничный	36	90	2,45	0,29	15,55		
Итого за Завтрак	661	801	23,55	28,12	109,52		
Обед							
Салат из свежих овощей с чесноком	100	93	1,41	6,01	8,26	52	
Суп картофельный с бобовыми	250	178	7,29	8,45	18,08	102	
Жаркое по-домашнему из говядины	310	516	28,41	31,81	28,92	259	
Компот из черной смородины	200	123	0,52	0,18	28,86	345	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Хлеб ржано-пшеничный	50	111	3,06	0,44	19,56		
Итого за Обед	982	1 201	45,58	47,47	134,77		
Итого за 05.06.2026		2 002	69,13	75,59	244,30		

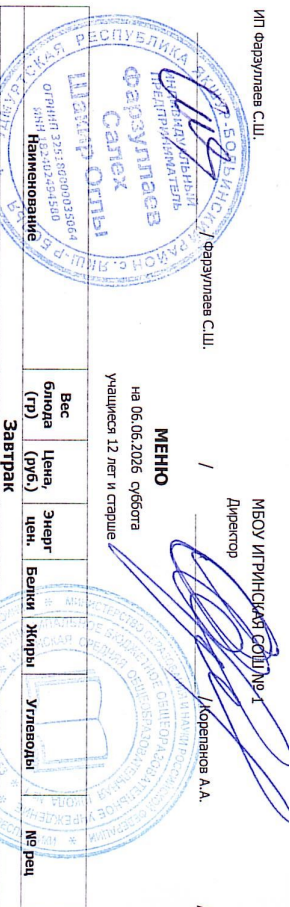
ИП Фарауллаев С.Ш.

МБОУ ИРНИНСКИЙ СОШ № 1
Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

на 06.06.2026 суббота
Учащиеся 12 лет и старше



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецеп.
Завтрак							
Морковная запеканка с творогом	100/5	215	9,50	10,94	19,56	163	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	250	360	9,90	15,61	44,80	173	
Кофейный напиток с молоком	200	101	3,17	2,68	15,95	379	
Хлеб пшеничный	60	150	4,08	0,48	25,92		
Итого за Завтрак	615	826	26,65	29,72	106,23		
Обед							
Салат из свежих овощей	100	67	0,75	6,02	2,35	20	
Суп с клецками	250	115	5,60	4,80	10,18	118	
Бифштекс рубленый	100	294	19,42	23,87	0,45	266	
Пюре из гороха с маслом	180	292	15,59	7,84	40,03	199	
Сок фруктовый (виноградный)	200	138	0,60	0,40	32,60	389	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Хлеб ржано-пшеничный	72	160	4,40	0,64	28,16		
Итого за Обед	974	1 246	51,26	44,14	144,87		
Итого за 06.06.2026		2 072	77,91	73,86	251,09		

ИП Фаразгулаев С.Ш.

МБОУ ИТРИНСКАЯ СОШ № 1
Директор

Корепанова А.А.

МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник
Учащиеся 12 лет и старше



Наименование	Вес блюда (г)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	250	371	10,29	13,16	52,76	173	
Сыр (порциками)	25	97	6,15	7,90	17,84	15	
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	200	80	0,76	0,69	17,58	338	
Какао с молоком	200	119	4,08	3,54	21,60	382	
Хлеб пшеничный	50	125	3,40	0,40			
Итого за Завтрак	725	792	24,68	25,70	109,78		
Обед							
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	164	3,02	6,36	23,72	39	
Суп крестьянский с крупой	250	125	4,51	6,41	12,25	98	
Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	100/30	164	19,19	16,64	3,63	455	
Макаронные изделия отварные с маслом	200	208	7,56	0,89	42,56	202	
Компот из клюквы	200	123	0,52	0,18	30,86	345	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80	2,20	0,32	14,08		
Хлеб пшеничный	36	90	2,45	0,29	15,55		
Итого за Обед	952	954	39,45	31,09	142,65		
Итого за 08.06.2026		1 746	64,13	56,79	252,43		

ИП Фаразгулаев С.Ш.

МБОУ ИТРИНСКАЯ СОШ № 1
Директор

Корепанова А.А.

МЕНЮ

на 09.06.2026 вторник
Учащиеся 12 лет и старше



Наименование	Вес блюда (г)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Омлет натуральный	85	165	7,90	14,07	1,49	210	
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	230	342	9,46	12,11	48,54	173	
Кофейный напиток с молоком	200	101	3,17	2,68	15,95	379	
Бутерброды горячие с сыром	65	186	7,73	11,36	13,21	7	
Хлеб пшеничный	50	125	3,40	0,40	21,60		
Итого за Завтрак	630	918	31,67	40,62	100,79		
Обед							
Орुцы свежие	100	12	0,70	0,10	1,90	71	
Ши из свежей капусты с картофелем	250	90	1,76	4,95	7,90	88	
Котлеты Московские	100	153	5,47	12,06	5,88	270	
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом)	230	403	12,73	13,74	57,30	171	
Компот из черной смородины	200	123	0,52	0,18	28,86	345	
Хлеб пшеничный	72	180	4,90	0,58	31,10		
Хлеб ржано-пшеничный	36	80	2,20	0,32	14,08		
Итого за Обед	988	1 041	28,27	31,93	147,02		
Итого за 09.06.2026		1 960	59,94	72,55	247,81		



Лист 1

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ ИРРИНСКАЯ СОШ № 1
Директор

Корсаков А.А.

МЕНЮ

на 11.06.2026, четверг
категория: воспитанники лагеря с дневным пребыванием (7-11 лет)



Наименование	Вес блюда (г)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецеп.
Завтрак							
Каша жидкая молочная (речевая, с маслом)	200	272	7,15	11,16	35,28	182	
Какао с молоком	200	119	4,08	3,54	17,58	382	
Бутерброды горячие с сыром	65	157	7,25	5,67	19,29	7	
Фрукты или ягоды свежие (апельсин)	200	82	0,76	0,76	17,84	338	
Хлеб пшеничный	36	90	2,45	0,29	15,55		
Итого за Завтрак	701	97,50	21,69	21,42	105,54		
Обед							
Винегрет овощной	60	75	0,84	6,02	4,37	67	
Суп крестьянский с крупой	200	100	3,60	5,12	9,80	98	
Плов из отварной говядины	250	495	25,50	23,89	40,64	244	
Сок фруктовый (виноградный)	200	138	0,60	0,40	32,60	389	
Хлеб пшеничный	50	125	3,40	0,40	21,60		
Хлеб ржано-пшеничный	36	80	2,20	0,32	14,08		
Итого за Обед	796	133,75	36,14	36,15	123,08		
Итого за 11.06.2026		231,25	1 733	57,84	57,57	228,63	