

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

ИП Фарзуллаев С.Ш.

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

ИП Фарзуллаев С.Ш.

ИП Фарзуллаев С.Ш.

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

Фарзуллаев С.Ш.

Корепанов А.А.

Фарзуллаев С.Ш.

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 15.06.2026 понедельник
учащиеся от 7 до 11 лет

МЕНЮ

На 16.06.2026 вторник
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка овощная	150		237	4,39	13,05	25,61	165
Кофейный напиток с молоком	200		101	3,17	2,68	15,95	379
Сыр (порциями)	30		115	7,38	9,48		15
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Фрукты или ягоды свежие (бананы)	150		144	2,25	0,75	31,50	338
Итого за Завтрак	580	76	722	20,59	26,36	94,66	
Обед							
Салат картофельный с кукурузой и морковью	70		114	2,11	4,46	16,60	39
Щи из свежей капусты с картофелем	220		128	4,59	8,67	7,79	88
Гуляш из отварной говядины	100		164	13,36	14,08	3,27	246
Макаронные изделия отварные с маслом	165		172	6,23	0,74	35,11	202
Компот из смеси сухофруктов	200		133	0,66	0,09	32,01	349
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55	
Итого за Обед	827	155,25	881	31,59	28,64	124,41	
Итого за 15.06.2026		231,25	1 603	52,19	55,00	219,07	

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога	100		270	14,61	11,06	28,00	223
Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56	376
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	200		239	5,82	10,21	30,84	181
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Итого за Завтрак	550	76	684	23,89	21,69	93,00	
Обед							
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60		36	0,79	1,95	3,88	45
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	3,91	6,52	15,31	103
Фрикадельки из бройлеров-цыплят с соусом красным	90/40		211	11,28	15,66	6,40	297
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом)	150		263	8,30	8,95	37,37	171
Компот из кураги	200		129	0,65		31,54	348
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Итого за Обед	826	155,25	965	30,53	33,81	130,18	
Итого за 16.06.2026		231,25	1 649	54,42	55,50	223,18	

/

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Игринская СОШ № 1

Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 17.06.2026 среда
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	блюда	(руб.)	цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	100		194	9,29	16,55	1,75	210
Каша вязкая молочная из риса (с маслом и	200		267	5,45	9,86	39,05	174
Бутерброд с сыром и маслом	50		137	5,95	8,05	10,15	3
Чай с молоком	200		75	1,41	1,26	14,79	378
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Итого за Завтрак	600	76	798	25,51	36,12	87,34	
Обед							
Салат из свеклы отварной	60		56	0,85	3,61	4,96	52
Рассольник ленинградский	200		129	3,51	7,28	12,37	96
Котлеты рубленые из курицы (филе цб)	90		256	14,02	19,05	11,05	294
Пюре картофельное	200		183	4,09	10,20	27,25	312
Компот из клубники	200		123	0,52	0,18	30,86	345
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50		111	3,06	0,44	19,56	
Итого за Обед	850	155,25	983	29,45	41,17	127,64	
Итого за 17.06.2026		231,25	1 781	54,96	77,29	214,98	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Игринская СОШ № 1

Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 18.06.2026 четверг
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	блюда	(руб.)	цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200		110	4,47	4,32	13,33	120
Праники шоколадные	60		212	4,68	3,78	41,58	
Бутерброды горячие с сыром	65		186	7,73	11,36	13,21	7
Какао с молоком	200		119	4,08	3,54	17,58	382
Хлеб пшеничный	25		63	1,70	0,20	10,80	
Итого за Завтрак	550	76	689	22,66	23,20	96,50	
Обед							
Салат картофельный с морковью и зеленым	60		68	1,64	4,24	5,73	40
Борщ с капустой и картофелем	200		104	3,19	5,95	9,32	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		178	13,00	11,69	5,14	229
Рис припущенный	180		240	4,37	5,16	44,00	305
Напиток из плодов шиповника	200		109	0,64	3,78	18,16	388
Хлеб пшеничный	72		180	4,90	0,58	31,10	
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Итого за Обед	848	155,25	959	29,94	31,72	127,53	
Итого за 18.06.2026		231,25	1 648	52,60	54,92	224,03	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Игринская СОШ № 1

Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 22.06.2026 понедельник
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеница (с маслом)	200		297	8,23	10,53	42,21	173
Сыр (порциями)	25		97	6,15	7,90		15
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	200		80	0,76	0,70	17,84	338
Какао с молоком	200		119	4,08	3,54	17,58	382
Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55	
Итого за Завтрак	661	76	683	21,67	22,96	93,18	
Обед							
Салат картофельный с кукурузой и	60		98	1,81	3,82	14,23	39
Суп крестьянский с крупой	200		100	3,60	5,12	9,80	98
Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-	90/30		151	17,71	15,36	3,35	455
Макаронные изделия отварные с маслом	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Компот из яблок	200		123	0,52	0,18	30,86	345
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55	
Итого за Обед	852	155,25	850	35,84	25,98	130,43	
Итого за 22.06.2026		231,25	1 533	57,51	48,94	223,61	

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

Фарзуллаев С.Ш.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Игринская СОШ № 1

Директор

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 23.06.2026 вторник
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	60/5		126	6,04	10,76	1,14	210
Каша вязкая молочная пшеница (с	200		297	8,23	10,53	42,21	173
Кофейный напиток с молоком	200		101	3,17	2,68	15,95	379
Бутерброды горячие с сыром	65		186	7,73	11,36	13,21	7
Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55	
Итого за Завтрак	566	76	800	27,62	35,62	88,06	
Обед							
Огурцы свежие	60		7	0,42	0,06	1,14	71
Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	1,41	3,96	6,32	88
Котлеты Московские	90		138	4,92	10,85	5,29	270
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом)	200		351	11,07	11,95	49,83	171
Компот из черной смородины	200		123	0,52	0,18	28,86	345
Хлеб пшеничный	72		180	4,90	0,58	31,10	
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Итого за Обед	858	155,25	951	25,44	27,90	136,61	
Итого за 23.06.2026		231,25	1 751	53,05	63,52	224,68	

/

/

ИП Фарзуллаев С.Ш.

УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО:

ИП Фарзуллаев С.Ш.

УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ Игринская СОШ № 1
Директор

СОГЛАСОВАНО:

Фарзуллаев С.Ш.

Корепанов А.А.

Фарзуллаев С.Ш.

Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 24.06.2026 среда
учащиеся от 7 до 11 лет

МЕНЮ

На 25.06.2026 четверг
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога	60		162	8,77	6,63	16,80	223
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220		317	8,71	13,74	39,42	173
Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56	376
Хлеб пшеничный	72		180	4,90	0,58	31,10	
Итого за Завтрак	552	76	709	22,44	20,97	99,88	
Обед							
Салат из свежих овощей	60		44	0,66	3,63	2,27	29
Рассольник ленинградский	200		129	3,51	7,28	12,37	96
Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90		210	10,64	12,65	13,08	234
Картофель и овощи, тушенные в соусе	150		216	3,26	12,59	22,66	142
Компот из смеси сухофруктов	200		133	0,66	0,09	32,01	349
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Итого за Обед	786	155,25	937	24,33	36,95	118,06	
Итого за 24.06.2026		231,25	1 646	46,77	57,93	217,95	

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом)	200		272	7,15	11,16	35,28	182
Какао с молоком	200		119	4,08	3,54	17,58	382
Бутерброды горячие с сыром	65		157	7,25	5,67	19,29	7
Хлеб пшеничный	20		50	1,36	0,16	8,64	
Плоды или ягоды свежие (апельсины)	100		41	0,38	0,38	8,92	338
Итого за Завтрак	585	76	639	20,22	20,91	89,71	
Обед							
Винегрет овощной	60		75	0,84	6,02	4,37	67
Суп крестьянский с крупой	200		100	3,60	5,12	9,80	98
Плов из курицы (филе цб)	240		516	23,96	29,01	39,75	291
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		103	0,15	0,14	30,36	342
Хлеб пшеничный	60		150	4,08	0,48	25,92	
Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,20	0,32	14,08	
Итого за Обед	796	155,25	1 024	34,83	41,09	124,28	
Итого за 25.06.2026		231,25	1 663	55,06	62,00	213,99	



ИП Фарзуллаев С.Ш. / Фарзуллаев С.Ш. /
МБОУ ИГРИНСКАЯ СОШ № 1
Директор / Корепанов А.А.

МЕНЮ

На 26.06.2026 пятница
учащиеся от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цек	Белки	Жиры	Углеводы	№ реч
Завтрак							
Сырники с морковью	100		205	11,80	13,63	7,64	22
Каша вязкая молочная гречневая (с маслом)	220		327	9,05	11,58	46,43	17
Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56	37
Хлеб пшеничный	50		125	3,40	0,40	21,60	
Итого за Завтрак	570	76,00	707	24,32	25,63	88,23	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		42	0,57	3,64	1,83	2
Уха со вареными яйцами	200		121	16,37	2,69	7,84	6
Суфле из цыплят с рисом	90		214	11,72	17,62	2,16	30
Пюре картофельное	150		137	3,06	4,80	20,44	31
Компот из кураги	200		129	0,65		31,54	34
Хлеб пшеничный	72		180	4,90	0,58	31,10	
Хлеб ржано-пшеничный	72		150	4,40	0,64	28,16	
Итого за Обед	844	155,25	983	41,67	29,97	123,07	
Итого за 26.06.2026		231,25	1 690	65,99	55,60	211,30	

/ /