Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурцы свежие	60	10	7	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15	104	3,19	5,95	9,32
	2 блюдо	ттк455	Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	90	49	113	13,28	5,59	2,51
	гарнир	303	Каша гречневая вязкая	150	10	146	4,58	5,01	20,52
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,5	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025