Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Помидоры свежие	60	11	13	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	15	104	3,19	5,95	9,32
	2 блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	38,5	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	305	Рис припущенный	180	15	240	4,37	5,16	44
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025