Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	7,5	13	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15	121	3,91	4,85	15,31
	2 блюдо	298	Рагу из курицы	200	54	248	14,35	13,39	17,37
	гарнир								
	сладкое	98	Компот из чернослива	200	10	38	0,35	0,11	23,61
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025