Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурцы свежие	60	8	4,7	0,28	0,04	0,76
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) с гренками	200	15	250	10,62	7,6	34,66
	2 блюдо	297	Фрикадельки из филе цыпленка тушеные в соусе	60/30	49	219	11,71	16,26	6,63
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	156	5,66	0,67	31,92
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,5	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1,22	0,18	7,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025