| Школа | МБОУ Игринская СОШ №1 | Отд./корп | | День | 18.10.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат из свежих овощей | 60 | 11 | 54 | 0,79 | 3,66 | 4,54 |
| | 1 блюдо | 121 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 15 | 121 | 3,91 | 4,85 | 15,31 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 58 | 333 | 18,33 | 20,52 | 18,66 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 376 | Чай с сахаром | 200 | 2,5 | 29 | 0,18 | 0,04 | 6,85 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,75 | 50 | 1,36 | 0,16 | 8,64 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,75 | 44 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025