Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60	10	75	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	15	129	3,51	7,28	12,37
	2 блюдо	ттк201	Котлета по-хлыновски	90	47	248	14,35	13,39	17,37
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	156	5,66	0,67	31,92
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,5	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025