Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп		День	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	456	Салат Степной	60	10	54	0,79	3,66	4,54
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	15	116	4,17	7,88	7,08
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из курицы	90	47	310,66	16,01	18,91	19,22
	гарнир	90	Каша рассыпчатая (пшеничная)	200	9	242,66	7,2	6,92	38,06
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,5	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025