Школа	МБОУ Игринская СОШ №1	Отд./корп							День	29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей	60	11	54	0,79	3,66	4,54
	1 блюдо	121	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15	121	3,91	4,85	15,31
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	200	58	333	18,33	20,52	18,66
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,5	29	0,18	0,04	6,85
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,75	50	1,36	0,16	8,64
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	44	1	0	8