Школа	-	Отд./корп		День	23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		52	1,03	3	5,08
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		116	4,17	7,88	7,08
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из курицы (филе цб)	90		256	14,02	17,33	11,05
	гарнир	202	Каша пшеничная	150		156	5,66	0,67	31,92
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,2	0,32	14,08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025