Школа - Отд./корп День 22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	25	Салат Степной	60		54	0,79	3,66	4,54
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		104	3,19	5,95	9,32
	2 блюдо	455	Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном	45/45		113	13,28	5,59	2,51
	гарнир	305	Рис припущенный	180		240	4,37	5,16	44
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	72		180	4,9	0,58	31,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,2	0,32	14,08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025