Школа	-	Отд./корп		День	18.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с чесноком	60		56	0,85	3,61	4,96
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	3,91	4,85	15,31
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с рисом в соусе красном	60/30		117	7,57	5,48	9,14
	гарнир	145	Картофель тушеный с луком	150		195	3,14	10,58	21,11
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36		80	2,2	0,32	14,08

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025