Школа - Отд./корп День 24.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | Салат Школьные годы | 60 | | 74 | 1,2 | 5,4 | 5,12 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 116 | 4,17 | 7,88 | 7,08 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 291 | Плов из курицы (филе цыпленка) | 200 | | 430 | 19,97 | 24,17 | 46,67 |
| | сладкое | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 50 | 0,06 | 0,02 | 12,56 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 36 | | 90 | 2,45 | 0,29 | 15,55 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 44 | 1,22 | 0,18 | 7,82 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025