Школа | - | Отд./корп | | День | 10.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 34 | Салат летний | 60 | | 61 | 1,51 | 4,35 | 3,92 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 104 | 3,19 | 5,95 | 9,32 |
| | 2 блюдо | 455 | Филе цыпленка тушеное в соусе сметанно-томатном | 50/50 | | 126 | 14,76 | 6,21 | 2,79 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | 200 | | 212 | 5,99 | 8,32 | 28,35 |
| | сладкое | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 50 | 0,06 | 0,02 | 12,56 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 72 | | 180 | 4,9 | 0,58 | 31,1 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | | 80 | 2,2 | 0,32 | 14,08 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F0 77C3 AFCA522D 97AB 2112 AB92 A6EB 96

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Игринская средняя общеобразовательная школа №1

Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025