Школа	-	Отд./корп		День	21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Огурцы свежие	60		74	1,2	5,4	5,12
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		116	4,17	7,88	7,08
	2 блюдо								
	гарнир	291	Плов из курицы (филе цыпленка)	200		430	19,97	24,17	46,67
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	36		90	2,45	0,29	15,55
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1,22	0,18	7,82