Школа	-	Отд./корп		День	22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат Тазалык	60		36	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		121	3,91	4,85	15,31
	2 блюдо								
	гарнир	289	Рагу из курицы	250		310	17,94	16,74	21,71
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	72		180	4,9	0,58	31,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50		111	3,06	0,44	19,56