Школа - Отд./корп День 23.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		75	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	200		129	3,51	7,28	12,37
	2 блюдо	270	Котлеты Московские	90		131	4,92	9,86	5,29
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с маслом	200		208	7,55	0,89	42,56
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	72		180	4,9	0,58	31,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1,22	0,18	7,82