Школа - Отд./корп День 02.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21	Салат из квашеной капусты	60		34	0,5	3,02	1,1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200		128	4,78	5,05	15,82
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	90		144	14,95	10,07	5,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		183	4,09	6,4	27,25
	сладкое	376	Чай с сахаром	200		50	0,06	0,02	12,56
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	40		180	4,9	0,58	31,1
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	72		88	2,44	0,36	15,64